

# MINDS AT WORK

Metti in mostra il tuo  
talento oltre il CV!



## Creazione di una Piattaforma Digitale Personalizzata per la Gestione del Benessere Individuale

# Almaviva

Un progetto di:





X



## Breve descrizione della challenge:

Nell'era moderna, la gestione ottimale della salute personale rappresenta una sfida crescente per molte persone. Questo problema è spesso aggravato dalla mancanza di conoscenza personalizzata, dalla limitazione di tempo e dalla carenza di risorse accessibili. Le persone, nel loro quotidiano, si trovano ad affrontare un sovraccarico di informazioni generaliste che non sempre si adattano alle loro esigenze specifiche o al loro stile di vita. Di conseguenza, si sentono spesso persi nel tentativo di identificare le strategie più efficaci per il proprio benessere.

In questo contesto, c'è un bisogno crescente di soluzioni personalizzate che possano offrire consigli su misura, piani di alimentazione adattati alle esigenze nutrizionali individuali, programmi di esercizio fisico calibrati sulle capacità e le preferenze di ogni persona, e un monitoraggio costante e accurato della salute. Un approccio personalizzato è fondamentale, poiché ogni individuo ha un background unico, che comprende differenze genetiche, ambientali, abitudini di vita e condizioni di salute preesistenti.

Inoltre, la vita frenetica di oggi limita spesso il tempo disponibile per concentrarsi sul proprio benessere. Le persone necessitano di strumenti che siano non solo efficaci, ma anche efficienti e facilmente integrabili nella loro routine quotidiana. È importante che questi strumenti siano accessibili e facili da usare, permettendo agli utenti di avere un controllo immediato e flessibile sul loro percorso di salute e benessere.

Un'altra dimensione cruciale è la necessità di un monitoraggio costante e interattivo della salute. Con l'ausilio della tecnologia, si può andare oltre la semplice raccolta di dati, offrendo analisi approfondite e feedback proattivi che aiutano gli individui a comprendere meglio il proprio corpo e a prendere decisioni informate per il loro benessere.

In sintesi, la richiesta è per una soluzione olistica che possa indirizzare queste esigenze complesse in maniera efficace, offrendo un supporto continuo e personalizzato che sia in grado di adattarsi dinamicamente all'evolversi delle condizioni di salute e degli obiettivi di benessere di ogni individuo.

---

Un progetto di:





X



## Obiettivo:

Creare un Assistente Digitale Personale Intelligente (ADPI) che sfrutti l'intelligenza artificiale generativa per aiutare gli individui a gestire la loro salute quotidiana attraverso consigli personalizzati, piani alimentari e di allenamento, monitoraggio dei parametri di salute dell'utente, supportando la gestione di condizioni croniche e contribuendo alla prevenzione di malattie.

Obiettivi chiave per sviluppare una soluzione IT efficace:

- **Personalizzazione e Adattabilità:** La soluzione IT dovrebbe essere progettata per offrire una personalizzazione, consentendo agli utenti di ricevere consigli e piani di azione che si adattano specificatamente alle loro esigenze individuali, stili di vita e condizioni di salute. Questo richiede l'uso di algoritmi intelligenti e tecniche di apprendimento automatico che possono analizzare i dati dell'utente in tempo reale e adattarsi di conseguenza, fornendo raccomandazioni sempre aggiornate.
- **Integrazione e Facilità d'Uso:** La piattaforma dovrebbe essere facile da usare e integrarsi nella routine quotidiana degli utenti. Ciò implica un'interfaccia utente intuitiva, compatibilità con dispositivi mobili, indossabili e funzionalità che consentono agli utenti di gestire facilmente i loro piani di salute e benessere senza sentirsi sopraffatti.
- **Monitoraggio e Feedback Interattivo:** La soluzione dovrebbe fornire un monitoraggio continuo e dettagliato dei vari aspetti della salute dell'utente, come l'attività fisica, l'alimentazione, il sonno e i livelli di stress. Importante è anche la capacità di fornire feedback interattivi e istantanei, consentendo agli utenti di comprendere l'impatto delle loro scelte quotidiane sulla loro salute e di apportare modifiche in tempo reale.
- **Sicurezza dei Dati e Conformità Normativa:** Dato che la soluzione gestirà dati sensibili sulla salute degli utenti, è essenziale garantire la sicurezza dei dati.



X



### **Modalità di presentazione del progetto:**

Il progetto dovrà essere presentato attraverso un documento in formato PPT corredato da Mock Up Grafici.

**Criteri di valutazione:** Costituirà una valutazione aggiuntiva la realizzazione di una presentazione creativa e originale.

**Prima di caricare il project work:** Leggere il regolamento completo.

**Termine di presentazione del progetto:** Il progetto dovrà essere caricato in piattaforma entro il 30 aprile 2024 attraverso l'apposita sezione "Carica il progetto".

**Con MINDS AT WORK fai il pieno di energia per il tuo futuro professionale.**

Divertiti e mettiti alla prova simulando un vero progetto lavorativo.

Se hai domande: [experience@jobmeeting.it](mailto:experience@jobmeeting.it)



#### **Descrizione dell'Azienda:**

Almaviva accompagna i processi di crescita del Paese raccogliendo la sfida che le realtà enterprise devono affrontare per rimanere competitive nell'era del digitale, innovando il proprio modello di business, la propria organizzazione, la cultura aziendale e l'ICT. La presenza in Italia come riferimento di valore. E da solide competenze Made in Italy, unite alla capacità di integrare culture, intelligenze ed esperienze diverse, è nato un network globale.

Protagonista della trasformazione digitale.

Un progetto di:

